



## 德明科大舉辦「關懷境外生班級輔導活動」



圖：境外生與阮書姪校友合照



圖：講師分享來台留學的經驗

德明財經科技大學學生輔導中心相當關心境外生心理健康，每學期針對境外新生班級施測「簡式健康量表」，關懷境外生的身心健康，並提供心理輔導相關資源，促進境外生在校適應狀況。本學期為該校會計資訊系與多媒體設計系境外新生班級，安排班級座談活動，邀請國際貿易系越南籍畢業校友阮書姪，分享自身來台求學面臨的挑戰及在台生活經驗。講師提及自己初來台灣時遇到的語言困難，即使在越南學過中文拼音，仍與台灣使用注音有所不同，中文語法與越文語法不同，在學習上也需要花時間適應。講師分享自己學中文的方法，也鼓勵學弟妹可大膽的與台灣人交流，可使中文迅速進步。

除語言挑戰外，講師分享自己觀察到台越文化差異，包括台灣人重視個人隱私、愛護動物、晚間 10 點後噪音管制、車禍務必報警、禁菸規定等，講師提醒學弟妹遵守台灣的法規，也要順應台灣文化，努力適應在台灣的生活，參與同學於座談過程中踴躍提問討論，對於講師所分享的内容深有同感。

講師除分享自己的求學經驗外，也分享自己畢業後留在台灣找工作的心路歷程。鼓勵學弟妹除了課外的打工，也可以多思索畢業後的生涯規劃，多參與大學生團體活動或課外活動，適時地向外求助，體驗留學新鮮人的各種挑戰，享受美好的留學生活！

聯絡人：學務處學生輔導中心黃振芳主任，聯絡電話：（02）2658-5801 轉 2230