



德明科大舉辦《不玩美女人》電影欣賞專題講座



左圖：講師透過線上互動系統，讓同學分享自己對於性別的想法



右圖：講師說明如何降低外在環境對自己的影響、及自我照顧的方式

德明財經科技大學學生輔導中心 4 月 16 日晚間與該校生活勵進會共同舉辦《不玩美女人》電影欣賞活動，邀請林淳頤心理師帶領，共計 82 位同學參與，引導學生透過電影素材了解外在環境對個人性別觀點的影響、自己對性別的刻板印象，以及學習欣賞與接納自己。

講師使用線上互動系統，讓同學透過分享自己對性別的想法與印象，進而了解到來自於家庭中的父母、手足、學校的師長、同儕、朋友等外在環境對性別的觀點或期待，如何影響我們，例如，對自己的身體的看法、合乎性別的裝扮、言行舉止、學習等，就像片中的女主角，活在母親對性別的刻板框架中，儘管因為罹患癌症到了是否動手術維繫生命的關卡，在意的卻是他人的眼光及評價，而不是自己的健康、想做的事，顯示出這些源自於社會主流文化對於性別根深蒂固的觀念，可能形成我們對性別的刻板印象，甚至是成為限制個人發展、造成身心困擾、對生活帶來深遠影響的問題。講師亦藉由介紹厭食症、容貌焦慮等身心困擾，讓同學了解性別平權的重要，最後以電影中的女主角因為挑戰自我，而打破長久以來捆綁她的性別刻板印象的歷程為例，讓同學了解，「接納自己的愛與不愛，回應自己的身心需求」就是一種愛自己、做自己的方式。

在聽完座談分享後，學生表示「了解就算不完美，也要愛自己」、「要對自己有信心，欣賞自己的獨特」以及「沒有人是不完美的女人，只有自己覺得不夠好」等，同學們覺得獲益良多。

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧珊主任，聯絡電話：(02) 2658-5801 轉 2230