



## 德明科大舉辦「關懷境外生班級輔導活動」



圖：講師分享來台唸書經歷



圖：境外生與講師合影

德明財經科技大學學生輔導中心關心境外生心理健康及來台生活適應狀況，本學期特別針對行銷系、資科系、資管系之境外生班級舉辦三場班級座談活動，邀請越南籍在台留學生阮伯欣先生，分享自身來台求學經驗。講師首先邀請同學分享來台後對台灣的第一印象與感想，並進一步談及自己初來台灣時所面臨的挑戰，包含語言障礙、文化與生活習慣差異，以及獨自離鄉背井、需獨立自理生活等議題。隨後，講師分享自身如何調適心情、克服留學期間所遭遇的困難，在課業與工作上均積極向外尋求資源，幫助自己能盡快的適應在台灣的生活。講師也與同學分享在台生活的小撇步，如財務規劃、健保資源運用、求職租房可運用的APP、以及遇到困難時可撥打的諮詢專線與協助資源。最後，講師鼓勵同學把握大學時光，多參與校內外團體與課外活動，透過實際體驗與探索，豐富在台灣的學習與生活經驗。

該校學生輔導中心亦準備了小禮包，內含台灣傳統飲料零食，以及安心小卡，讓學生知道在台生活需要協助時，可運用的校內及校外資源。講座過程中學生踴躍提問，對於講師所分享的內容很有共鳴，回饋「學習到跟生活相關的知識」、「學習到在台灣生活的技巧、讓我們知道如何時間管理」、「更了解與更愛台灣的生活」、「發現學習跟工作都重要」，紛紛表示很有收穫。