



德明科大辦理「理解大學生愛情觀」輔導知能工作坊



學務長致贈感恩錦旗予講師葉北辰心理師

德明財經科技大學為提升導師對學生情感議題之理解與輔導能力，協助教師在面對學生關係困擾時，能兼顧同理支持與專業界線，近日舉辦「輔導知能研習工作坊」，邀請臺灣科技大學通識中心專案教師葉北辰心理師，以「關係中的他們：理解現今大學生的感情世界」為題進行專題演講。

葉北辰心理師指出，隨著世代變遷，現今大學生多將戀愛視為個人選擇，而非傳統觀念中的人生必經歷程或社會期待，愛情不再是「必修學分」，而是更具彈性與多元樣貌的生命經驗。學生在關係中的期待、互動方式與價值觀，亦呈現明顯差異。面對學生多樣且複雜的情感困擾，葉心理師提醒教師，與其以道德勸說或急於提供建議，不如透過提問與細節探索，理解學生真正的需求與關注焦點。許多表面上的感情問題，往往反映自我價值、人際依附或情緒調適等深層議題。

此外，教師在輔導過程中，應掌握自身角色定位，著重於陪伴與理解，而非直接介入或替學生做決定；當議題超出專業範疇或涉及較高風險時，亦應適時轉介至專業輔導資源。在班級經營上，學生情感議題亦可能影響其學習狀態與人際互動，教師可從整體狀況出發，理解情緒對其生活與學習的影響，進而提供適當支持。本次研習協助教師建立理解當代學生情感經驗的視角，並強化在陪伴過程中兼顧關懷與界線的專業能力。德明財經科技大學表示，未來將持續推動相關輔導知能活動，支持教師更有效回應學生多元的成長需求。

聯絡人：學務處學生輔導中心黃振芳主任，聯絡電話：(02) 2658-5801 轉 2230