德明財經科技大學
Takming University of Science and Technology
校園新聞

德明科大舉辦「心之所向」輔導週闖關活動

圖：學生認真參與關卡活動

圖：活動合照

德明財經科技大學學生輔導中心於 114 年 5 月 20 日及 22 日舉辦「心之所向」校園擺台闖關活動，藉由趣味互動的遊戲設計，提升全校師生對心理健康的認識，學習自我照顧並關懷他人。本次活動 2 天共吸引全校 690 人次師生熱情參與，反應熱烈。

本次「心之所向」校園擺台闖關活動共有 4 大主題，分別為：1.「心無礙－友善校園宣導」透過線上測驗介紹各類身心障礙的特質，破除常見迷思與誤解，提升師生對身心障礙者的理解與接納，營造更友善的校園環境；2.「心療癒－伴心歌曲投票」以療癒歌曲票選活動為媒介，引導學生認識多元的自我照顧方式，學習如何關注與照顧自己的情緒與心理健康；3.「心未來－寄一封信給未來的自己」邀請學生書寫對未來自己的鼓勵與祝福，透過正向語句累積自我陪伴的力量，成為未來面對挑戰時的溫柔支持；4.「心祝福」透過傳情小卡與甜蜜棉花糖，傳達溫暖祝福，鼓勵學生向在意的人表達關心與感謝，共同營造正向關懷的校園氛圍。

為期兩天的活動圓滿落幕，該校學生輔導中心透過本次精心規劃的「心之所向」闖關活動，不僅成功拉近與學生之間的距離，更以新穎有趣的設計吸引眾多師生參與。各關卡題目富含教育意義，巧妙融入心理健康觀念的推廣與宣導，讓學生在輕鬆互動中獲得實用知識與自我照顧技巧。活動也讓學生更加認識學生輔導中心與資源教室的服務內容，提升對校內支持系統的熟悉度與信任感，進一步營造健康、友善、支持彼此的校園關係。

聯絡人：學務處學生輔導中心黃振芳主任，聯絡電話：（02）2658-5801 轉 2230