



德明科大舉辦「芭比」電影欣賞活動



左圖：講師透過線上互動系統，讓同學分享自己對不同性別困境的觀察與想法



右圖：參與同學與講師合照

德明財經科技大學學生輔導中心 4 月 1 日晚間與該校生活勵進會共同舉辦「芭比」電影欣賞活動，邀請蔡佳賢心理師帶領，共計 51 位同學參與，引導學生透過電影素材理解不同性別在社會上的困境，並了解外在環境與社會文化如何形塑自身對性別的觀點。

講師首先藉由線上互動系統，邀請同學分享自己對於不同性別在現實生活中可能遭遇困難的看法。接著講師透過電影的內容，帶領大家看見社會主流文化對於性別的期待，如何影響我們看待自己，也常會在性別的刻板框架之下，無形中限制了自己的發展，刻意壓抑不符合性別期待的那一面，如：男性表達情緒時被視為不夠堅強、太過脆弱；女性身材與外貌必須符合特定標準才是「合格的女性」。講師也進一步介紹了「有毒的男子氣概」、「女性的雙重束縛」等概念，幫助同學對性別議題有更深層的理解。最後，講師以電影的結局為例，說明性別平權的重要性，當女主角意識到自己不需要只扮演他人眼中的理想角色，而是可以選擇自己想成為的人，便象徵著一種從性別框架中解放的覺醒。講師也鼓勵同學在現實生活中可以嘗試突破性別的框架，遵循自己的心，更自在地展現真實的自己。

在聽完講座分享後，學生回饋「了解不同性別的刻板印象，學習到性別平權」、「不要受偏見影響、保持自身主見」、「每個人都不該被定義」、「讓我對性別和自我認同有深刻反思，很有啟發」等，同學們相繼表示收穫良多。