

看不見我的美，是你瞎了眼

外貌焦慮X精油芳療工作坊

活動時間：114/04/12 (六) 09:30-16:30

你常對自己的外表沒有自信嗎？

不喜歡自己凸出的小腹、粗壯的大腿、長滿痘痘的臉龐、不夠瘦的身材
總是羨慕別人長得比自己好看，身材比自己好，不停地比較讓人好焦慮

讓心理師透過精油芳療的方式，帶你學會安撫自己的外貌焦慮

報名方式

至學輔中心報名

(總圖書館3F)



活動提醒

- 需繳交200元保證金，全程參與後退還
- 本活動備有餐點
- 名額有限，報名後不得私下轉讓
- 參加本活動可得到「學輔中心集點活動」3點，4點即可兌換安心小物
- 若有任何疑問，請洽學輔中心郭老師
(2658-5801 #2236)

對象

全校學生

