



德明科大舉辦「關懷境外生班級輔導活動」



圖：境外生與阮秋姮校友合照



圖：講師分享留學帶給自己的收穫

德明財經科技大學學生輔導中心很重視境外生心理健康及來台生活適應狀況，每學期針對境外生班級施測「簡式健康量表」，關懷境外生的身心健康，提供心理輔導相關資源，以提升境外生在校適應狀況。本學期亦為該校國貿系與資管系境外生新生班級，安排三場班級座談活動，邀請會計資訊系越南籍畢業校友阮秋姮以及越南籍在台留學生阮伯欣先生，分享自身來台求學經驗。講師提及自己就學期間所遇到的語言不通、天氣、飲食、交通等文化衝擊，以及離鄉背井想家的心情、經濟壓力、課業安排等議題，並分享如何自我調適面對留學遇到的困難，努力適應在台灣的生活，參與同學於座談過程中踴躍提問討論，對於講師所分享的内容很有共鳴。

該校學生輔導中心亦準備了台灣傳統飲料及零食，讓學生透過美食更靠近台灣文化，講師除分享自己的經驗外，也提醒學弟妹打工賺錢雖然很重要，但更重要是珍惜學習中文及專業科目的機會，且做好時間管理與分配的重要性。為自己的學習、生涯設定目標，鼓勵學弟妹要善用工讀、獎學金等資源，多參與大學生團體活動或課外活動，適時地向外求援，度過留學新鮮人的艱難時光，體驗美好的留學生活！

聯絡人：學務處學生輔導中心黃振芳主任，聯絡電話：(02) 2658-5801 轉 2230