



德明科大「讓學生在大學生活中閃耀-用 MBTI 發掘學生亮點」

導師輔導知能研習



左圖：黃振芳主任頒發感謝狀予講師潘美初老師



右圖：講師和與會老師們互動

為提升導師輔導知能、深化對學生性格與潛能的理解，德明財經科技大學學生輔導中心於4月30日舉辦「讓學生在大學生活中閃耀—用 MBTI 發掘學生亮點」導師輔導知能研習，邀請 MBTI 性格類型國際認證講師潘美初老師蒞校授課，帶領導師探索 MBTI 理論，學習如何因材施教並激發學生潛能。

講座一開始，潘老師以棒球選手林家政為例，說明人在公開場合與私下行為可能不同，MBTI 可協助將潛意識中的性格轉化為可被覺察與理解的特質，幫助學生認識自我，也讓導師更能掌握學生行為背後的性格脈絡。MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) 為國際廣泛使用的性格測評工具，透過外向/內向、實質/直覺、思考/情感、果斷/隨性四大心理向度，將人格分為 16 種類型。潘老師強調，性格特質並非對立，而是使用頻率的差異，每個人同時具備兩種特質，只是在日常行為中展現出偏好。她進一步從溝通角度說明類型差異，例如 E 型（外向）與 I 型（內向）在社交對話中的需求不同；S 型（實質）與 N 型（直覺）接收資訊的方式各異；T 型（思考）與 F 型（情感）做決策時重視的依據不同；J 型（果斷）與 P 型（隨性）則在處理任務時展現不同特性。潘老師也分享如何運用 MBTI 協助學生找到學習與人際優勢，提升自我價值感與學習動機。

本次講座獲得導師高度肯定，老師們認為 MBTI 提供有效的理解架構，有助於面對多元性格與背景的學生，建立更同理與有彈性的輔導策略。透過 MBTI 理論的實務應用，期盼導師能



更精準地看見學生特質，協助他們在大學生活中閃耀光芒。

聯絡人：學務處學生輔導中心黃振芳主任，聯絡電話：(02) 2658-5801 轉 2230