



德明科大舉辦「心成長」輔導週闖關活動



圖：學生認真參與關卡活動



圖：活動合照

德明財經科技大學學生輔導中心於 113 年 5 月 7 日及 9 日舉辦「心成長」校園擺台闖關活動，透過有趣互動式的闖關內容，增加全校師生對心理衛生的認識。本次活動 2 天共吸引全校 532 人次師生參與，熱鬧非凡。

本次「心成長」校園擺台闖關活動共有 5 大主題，分別為：1.「心無礙－友善校園宣導」透過線上測驗說明障礙特質及破除迷思，藉此增加師生對身心障礙者的認識；2.「心知識－性別平等教育知識有獎徵答」提升學生對性騷擾和性別暴力及性別平等的概念；3.「心知識－珍愛生命」有獎徵答，推廣心理健康資源；4.「心希望－自我照顧賓果活動」引導學生反思和鼓勵嘗試更多元豐厚的照顧自己身心健康活動；5.「心希望－職引迷津」透過塔羅牌卡引導學生思考初步的生涯方向，帶動學生向前發展的生涯動力。

透過 2 天活動，該校學輔中心成功地拉近與學生的距離，活動本身設計新穎有趣，各關卡題目富含意義，推廣宣導相關的心理健康觀念，更使參與學生更加熟悉該校學生輔導中心與資源教室的服務項目，藉此打造健康、友善之校園關係。

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧珊主任，聯絡電話：（02）2658-5801 轉 2230