

[研討會資訊]

活動類別	不限制
活動名稱	【學輔中心】導師輔導知能研習工作坊(2) 只是害羞嗎？淺談社交焦慮
場次	第 1 場
活動簡介	<p>時間：113.05.01 (三) 13:30-15:30 地點：又新樓 D109 多媒體視聽中心 講師：李佩璇心理師 (星嶼聯合治療所/台灣大學臨床心理師)</p> <p>內容： 1.什麼是「社交焦慮」？如何分辨是害羞、性格內向還是社恐？ 2.社交焦慮的性格特點？ 3.如何面對社交焦慮(情緒)？ *請準時出席，完成簽到與簽退，感謝老師的配合。</p>
主講人/主持人	李佩璇心理師
活動日期	2024.05.01~2024.05.01
活動時間	13:30 ~ 15:30
活動地點	又新樓 D109 多媒體視聽中心
主/協辦單位	學務處學生輔導中心
參加對象	校內教職員工
人數	130
聯絡人	黃振芳 電話:02-26585801#2235 EMail: daniel@takming.edu.tw
參考網址	
備註	
已報名人數	130
	額滿或未在報名開放期間(報名截止日:2024-02-22 12:30:00.000 ~ 2024-04-17 23:59)