



德明科大舉辦「陽光活力中心體驗活動」



圖左：參與成員與講師於會後大合照



圖右：講師帶領進行體能活動

體能不僅代表著個人工作能力，也涉及到職場上的適應能力、工作效率以及整體生活品質。然而，大學階段的特教生體能狀況下降是一個常見的問題，因此為了讓特教生能積極重視自身體能狀況，德明財經科技大學學輔中心資源教室於 11 月 27 日辦理「陽光活力中心體驗活動」，邀請陽光活力中心副店長「卓修世」老師及專職就業輔導「陳文慧」老師，共同帶領特教生了解自身體能狀況外，並以講座形式來分享體能與就業、求職相關議題。

「陽光活力中心」乃陽光社會福利基金會所設立的「社會企業」之一，除雇用 13 名身心障礙員工外，中心致力協助身心障礙者的體能狀態的維護，因此此中心可謂是身心障礙者專屬運動中心。此次活動除體驗中心體能課程活動及 inbody 檢測，讓特教生了解自身體能狀況外，更請講師以講座形式分享體能與就業關聯、介紹何謂社會企業，以及目前中心所招募的身心障礙員工工作內容及面試篩選條件。

相信透過這場參訪體驗活動，不但讓該校特教生們提升對未來社會參與機會，同時增進特教生對就業求職的了解，活動結束後同學紛紛表示「其實運動沒那麼辛苦，還很好玩，收穫很大。」有人表示：「了解工作內容、能力需求以及面試方式。」，更有人表示：「學到很多有關社會企業是做什麼的，還有陽光基金會的各種資源，我開始考慮以後在這工作呢。」

聯絡人：學務處學生輔導中心黃振芳主任 聯絡電話：(02) 2658-5801 轉 2230