



### 德明科大舉辦「就業前準備講座」



圖左：講師說明面試服飾搭配技巧



圖右：講師說明合宜面試服裝

對於許多特教生來說，求職過程常常充滿了未知與困難，無論是對職場文化的適應、面試技巧的掌握，還是自我形象的塑造，這些都可能成為他們進入職場的障礙。因此，為了幫助特教生特教生在就業前做好充分準備，德明財經科技大學學輔中心資源教室於12月04日辦理「就業前準備講座」，邀請美好社會福利基金會職業輔導評量員劉邦如老師，以利特教生能夠在求職過程中更加自信，為未來的就業做好全面準備。

該次活動設計主要圍繞求職流程的基本知識、面試服儀要求、以及如實戰挑選合適的服裝進行。活動的前半段是以講座形式進行，內容主要介紹求職的基本流程，同時，講座還針對面試服儀進行了詳細講解，幫助特教生了解不同職位的服裝要求，並強調合適服裝對於求職的重要性。除了理論的講解，本次活動還安排了實地體驗環節，特教生在講師的陪伴下，前往服飾店進行挑選合適服裝的實踐。講師根據學生的身型、氣質及職業需求，為每位學生提供個性化的服裝建議，並指導他們如何搭配衣物，選擇最適合自己的風格與尺碼。這一過程讓學生體會到挑選服裝不僅僅是關於外觀，更是自我表達的方式，並能提升他們對自己形象的認識與信心。

相信透過這場講座活動，不但讓該校特教生們對求職流程有所了解，建立起面對未來工作的勇氣，也讓他們在生活中的自我照顧能力得到了提升。活動結束後同學紛紛表示「我學到了在面試時應該怎麼搭配穿搭。」有人表示：「知道怎麼準備面試。」，更有人表示：「從選工作&求職應注意事項到服裝規定講解，樣樣皆教導我們不要害怕找工作或面試。」