



德明科大舉辦「與毛孩的療癒午後一心輔犬互動紓壓講座」



圖：同學與心輔犬互動



圖：同學與心輔犬合影

德明財經科技大學學生輔導中心為促進學生心理健康與情緒調適，協助學生認識多元的紓壓與自我照顧方式，於本學期辦理「與毛孩的療癒午後一心輔犬互動紓壓講座」，邀請「心輔犬心流幸福研究室」團隊鍾皓羽老師、張傳玉老師，以及心輔犬「囍糖」蒞校，透過講解與心輔犬的實際互動，引導學生認識心輔犬的角色與功能，並體驗與其心輔犬互動所帶來的療癒力量。

講座一開始，講師向同學介紹心輔犬團隊成立的背景與理念。該團隊以動物輔助治療為基礎，培訓流浪犬成為心輔犬，陪伴過動症、憂鬱症、情緒障礙、自閉症、身心障礙者及長者，透過互動學習社交技巧，進而促進情緒調適與心理支持。

接著，講師提醒同學在與心輔犬互動時應注意的原則，說明如同與他人建立關係一般，與心輔犬互動亦需循序漸進，在尊重對方與觀察反應的前提下，逐步熟悉彼此，建立安全且舒適的互動關係。在互動體驗環節中，講師設計三個互動小遊戲，引導同學實際與心輔犬進行互動。同學們在活動過程中逐漸放下緊張與拘謹，透過觀察、撫摸與簡單互動，感受與心輔犬相處所帶來的放鬆與療癒氛圍，現場氣氛溫馨而愉快。

活動結束後，同學回饋「覺得被療癒」、「謝謝活動讓我認識心輔犬，以前只想著狗狗可以療癒我的身心，原來我們也能反向的回饋狗狗，去安慰填補療癒受傷的狗狗」、「這個活動很有意義」，認為透過講座獲益良多，也期待未來可以再參與類似的活動。