



德明科大舉辦「拆解職場溝通地雷」測驗活動



圖：心理師藉由影片說明各種溝通類型



圖：活動合照

溝通模式如同內建的程式，影響著我們在生活中因應人際互動困境的方式，越了解彼此的溝通類型，就越能運用有效的方式來提高溝通效率，讓人際互動不再卡卡。德明財經科技大學學生輔導中心有鑑於學生將於大四邁入職場實習，特搭配本學期「職想更好」生涯輔導主題，於03月26日晚間與該校生活勵進會共同舉辦「拆解職場溝通地雷」測驗活動，帶領同學一起透過人際溝通量表，認識自己的溝通類型，並了解不同溝通類型對職場人際互動的影響，活動共吸引82位同學踴躍參與。

為幫助同學了解每種溝通類型在關係互動中的特色與盲點，並協助同學找到因應溝通困境的方式，講師張名好諮商心理師除了帶領同學實施測驗，也以動畫影片、溝通情境的案例討論，來增進同學對溝通模式的理解，進而為將來的職場互動作準備。參與同學們紛紛期待該校學輔中心能持續辦理類似的心理測驗活動。

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧珊主任，聯絡電話：(02) 2658-5801 轉 2230