



德明科大資源教室舉辦「社會資源參訪活動-板樹運動中心」



圖：學生聽從講師指令練習手眼協調



圖：活動結束後，參與同學大合照

德明財經科技大學學務處學生輔導中心資源教室為協助特教生提升就業基本能力，並奠定未來自立生活的良好基礎，於 12 月 17 日辦理「社會資源參訪活動—板樹運動中心」，帶領特教生實地走訪社區運動資源，透過多元適應體育體驗，強化學生的非認知能力，包含自我管理、健康維護、資源運用與團隊合作等面向。

職場不僅重視專業技能，穩定的體力、良好的情緒調節與自我照護能力亦是能否長期穩定就業的重要關鍵，而運動正是培養這些能力的重要基礎。本次活動以「社會資源連結」為核心，透過實際參訪與體驗，協助特教生認識社區中可近、可用的公共資源，逐步建構未來自立生活所需的支持網絡。活動重點安排三項適應體育體驗，包含「輪椅羽球」、「手搖車運動」及「無障礙健身房」使用教學，讓學生從實際操作感受不同身體條件下的運動方式與挑戰。

活動結束後，學生們踴躍分享參與心得，有學生表示「第一次體驗以輪椅進行運動，深刻感受到身障者在運動過程中的辛苦與疲累，尤其在輪椅羽球操作時，手部容易感到疼痛，方向感也需要反覆練習。」，更有同學分享「願有些沒那麼完美的人，也有屬於自己翱翔的天空。」相信透過此次活動能讓學生更具體理解自立生活與資源運用之間的關聯，即便未來面臨生活壓力或健康挑戰時，也知道可尋求的專業管道與休閒選擇。



聯絡人：學務處學生輔導中心黃振芳主任，聯絡電話：(02)2658-5801ext:2230