



## 德明科大舉辦「慶生歡唱」活動



圖左：慶生團體大合照



圖右：發送慶生禮物

德明財經科技大學學生輔導中心資源教室於12月19日舉辦「慶生歡唱」活動，邀請特教學生及助理人員共同參與，為今年7月至12月生日的同學獻上祝福。透過輕鬆愉快的慶生與歡唱形式，促進同儕間的人際互動，協助學生建立人際支持網絡，並拓展多元生活經驗，為大學生活留下美好回憶。

「慶生歡唱」為資源教室每年固定舉辦之年度活動，深受學生期待。此次活動安排於學期尾聲，讓學生在課業與生活壓力逐漸累積之際，透過音樂與同儕交流獲得放鬆與支持。活動過程中，觀察到部分平時較為內向的學生，能主動參與、勇於表達，展現不同以往的互動樣貌。

活動結束後，學生踴躍分享心得，整體回饋相當正向。超過半數學生表示，透過此次活動有機會認識新朋友，或與原有同儕共同參與，進一步增進彼此情感連結。即使部分自評仍較不擅長人際互動的學生，也提到此次活動帶來正向經驗，提升其未來參與團體與社交活動的意願。

學生於回饋表中寫道：「謝謝老師舉辦這個活動，讓我認識其他同學，很開心參加今天的唱歌活動。」、「謝謝大家，讓我學會勇敢唱歌。」顯示活動不僅促進人際互動，也為學生留下難忘且具意義的大學回憶。

聯絡人：學務處學生輔導中心黃振芳主任 聯絡電話：(02) 2658-5801 轉 2230