



德明科大舉辦「手作母親節盆栽活動」



圖：參與者與成品合照



圖：參與者認真裝飾盆栽

德明財經科技大學學生輔導中心資源教室於 05 月 08 日舉辦「花現幸福·感恩五月-手作母親節盆栽活動」，特邀請「森鄰植療所」陳佳歆園藝治療師，到校指導特教生製作母親節移盆盆栽，透過翻土、移盆及裝飾，讓學生能依指定步驟完成作品，達到親近自然及紓解壓力的效果，希冀在循序漸進完成作品的過程中，提升特教生自信心與成就感。

本活動結合五月母親佳節，安排符合溫馨時節的康乃馨盆栽，邀請特教生參與。在講師的課程解說下，從認識康乃馨、植物介質等，並講解移盆為「為植物換新家」，以持續維持植物的生命力，接著帶領同學開始翻土攪拌、植物脫盆及梳理根部，並放置於新的植物容器中施肥澆水，最後加上點綴裝飾及寫小卡片等，全程親力親為。學生在手作過程中皆專心致志，小心仔細照顧植物，與講師主動發問請求支援，或協助其他老師及同學完成作品，並在小細節中發揮自己的巧思，呈現個人風格，展現亮眼的成品，讓講師稱贊不絕。

活動後同學們踴躍在回饋表寫下參與心得，有同學分享「學會如何換盆，如何澆花」、也有同學分享「可以變得陽光快樂，以後要多多種花」，還有同學除了送給母親之外，也希望送給高中特教老師表達感恩之意。相信在這次活動中，除了讓同學們親近植物與療癒自我外，也透過完成生命力和愛意的禮物，獲得滿滿成就感。



聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧珊主任，聯絡電話：(02) 2658-5801ext:2230