



德明科大舉辦「好好森活」二日遊活動



圖左：同學們在仁山植物園合影



圖右：同學們認真聽講師說明步驟

為促進特教學生身心發展，提供多元學習與社會互動機會，德明財經科技大學學輔中心資源教室舉辦「好好森活」二日遊活動，透過生態探索與手作體驗，提供多感官學習刺激，也期待藉由同儕互動情境，增進同學們的溝通與合作能力，感受多元豐富的學習經驗。

活動首日首先前往蘭陽動植物王國，在導覽人員的引導及解說下，學生們與小動物們近距離互動，不僅認識動物的生活習性與生態環境，也在過程中培養尊重生命與關懷自然的態度。接續前往宜蘭仁山植物園，漫步於林間步道，透過視覺、聽覺與觸覺感受植物生態與森林氛圍。藉由讀取導覽說明，學生對植物與生態保育有了更深入的認識，雖然園區路途有些陡坡，但同學們彼此激勵支持，欣賞沿途風景，體驗大自然的美好，也增進了許多彼此的互動和情誼。

第二天行程則安排體驗冬山河生態綠舟，乘船悠遊於河間，透過導覽老師的解說，認識河岸生態，並在引導下觀察水域生物與自然景觀，以及其中互利共生的奧妙。透過實際認識，增進對自然環境保護的理解與認同，以及永續環境的重要性。活動最後一站帶領同學們前往宜蘭餅發明館，體驗 DIY 課程。同學們在講師詼諧有趣的講解及分段示範中，親手製作屬於自己的宜蘭餅。從材料操作到完成成品，每個步驟都需要手眼協調、精細動作與感覺統合能力。同學們也彼此幫忙提醒，完成屬於自己的作品，讓學生在「做中學」的過程中獲得成就感與自信心。

活動在愉快的氣氛中圓滿落幕，參與的同學給予許多反饋，同學們紛紛分享「爬植物園很累，但上去的風景很好看」、「生態綠舟可以親近大自然，還可以藉由聽導覽員解說來從中學



習知識」。兩天的團體行程也讓學生在共同生活與活動中，建立支持關係，提升社交參與的信心。相信這次活動留下許多的學習與生活經驗。

聯絡人：學務處學生輔導中心黃振芳主任 聯絡電話：(02) 2658-5801 轉 2230