



德明科大舉辦「挑戰閃動格」眼動協調體驗活動



圖左：闔關結束後，全體參與者大合照



圖右：學生隨著地面燈格變化快速移動位置

德明財經科技大學學輔中心資源教室為了提升特教生的社交技能、身體協調能力與自信心，於 10 月 15 日辦理「『挑戰閃動格』眼動協調體驗活動」，希望透過趣味性與挑戰兼具的體育活動，激發特教生對體能的重視，並在互動過程中培養團隊合作精神與溝通能力，同時，藉由參與活動來抒放壓力。

活動現場氣氛熱烈，學生們在指導老師的帶領下分組進行挑戰，隨著地面上閃爍變化的燈格進行快速跳動與判斷，過程中需同時運用眼睛追蹤、身體協調與反應能力，達到「眼動協調」與「動作控制」的雙重訓練效果。當然過程中不乏緊張又歡樂的笑聲，有學生因反應迅速而贏得掌聲，也有學生在夥伴的加油聲中不斷嘗試突破自我。透過這樣的互動，學生不僅學會了觀察與專注，更在彼此鼓勵的過程中建立了信任與友誼。

活動後學生們踴躍分享，表示這次體驗帶給他們深刻的啟發與快樂。有同學表示「這次的活動讓我體會到團隊合作的重要性，要想好策略才能進到下一關，雖然過程中輸了很多次，但很開心。」也有同學分享「覺得體力變好，活動過程中也觀察到大家都很投入，真的很棒。」還有學生提到「我藉這次活動學會了團隊合作，也很開心能參加這樣有趣的活動，既能充分運動又能增進人際互動。如果有機會，我想邀同學一起來參加，一起開心地玩。」此外，相信透過這樣兼具教育意義與趣味性的活動，能讓學生在輕鬆的氛圍中練習溝通、互助與情緒管理，進一步強化了人際互動與自我效能感。