



德明科大舉辦「活力飛 young」農場一日遊活動



圖：團體大合照



圖：同學們認真 DIY

德明財經科技大學學輔中心資源教室於 11 月 23 日舉辦「活力飛 young」一日遊活動，帶領該校特教生及同儕助理人員到桃園活力健康農場，體驗農村生活及自然生態，並透過 DIY 操作及感官學習，感受做中學的樂趣，學習問題解決及互助合作，藉此提升人際互動機會與練習，拓展生活經驗，並增進學習參與動機。

活動開始先由工作人員帶領學生們體驗炕窯，從疊土窯、處理食材、再依序放進窯中生火悶烤，工作人員和老師們耐心的一步步教導步驟，同學們彼此也互相輪流幫忙，大家齊心協力準備土窯大餐。在完成炕窯準備後，導覽人員開始介紹農村生態，探訪百年三合院和體驗古早味童玩，像是打陀螺、滾鐵圈、踩高蹺等，新奇的體驗也讓許多同學感到趣味盎然，玩得不亦樂乎。下午接著是 DIY 麻糬和愛玉甜點，大家輪流洗愛玉和搗麻糬，製作屬於自己的可口點心，透過觸覺、嗅覺、視覺的感官協作，讓同學們增進手眼協調及肢體功能。同儕間的互相協助與打氣，也讓彼此關係更上一層。隨著開窯時間的到來，大家引頸期盼的土窯大餐香噴噴的上桌，看到自己努力的成果，每個人津津有味的品嚐著，感到特別的可口。活動最後也在大家滿足愉快的氛圍中圓滿結束。

在活動結束後邀請同學們填寫回饋，有同學分享到「搗麻糬，很解壓」、「可以學習團隊合作」、也有同學寫到「覺得很開心，有這樣的機會來親近大自然，以及有不同的體驗」。相信透過這次的活動，讓同學們拓展了更豐富的生活經驗，也從中學習到人際合作與互助的重要性，也期待這些能力得以延伸到校園與生活中，增進學習與人際關係，開展更寬闊的人生視野。

聯絡人：學務處學生輔導中心黃振芳主任，聯絡電話：(02) 2658-5801ext:2230