



德明科大舉辦「模擬面試講座」



圖左：學生進行模擬面試



圖右：學生進行模擬面試

為協助特教生提前掌握職場面試技巧，增進就業競爭力，德明財經科技大學學輔中心資源教室於 3 月 26 日舉辦「模擬面試工作坊」，邀請大樂司文創股份有限公司人力資源部課長吳姿蓉擔任講師，透過專業指導與創新活動設計，讓特教生在真實情境中學習、成長，提早為求職做好準備。

講師吳姿蓉以其豐富的人資實務經驗，搭配一對一指導，依據每位學生的表現與特質，給予客製化建議，幫助學生認識自身優勢與待加強之處，提升自信並學會調整面試應對策略。活動結束時，學生紛紛表示「了解自己的面試問題」。這看似簡單的一句話，卻點出了模擬面試的核心價值之一，即透過實戰演練，讓學生更清晰地認識到自身在面試技巧或準備上的不足，進而能有針對性地進行改進。

相信透過此次模擬面試工作坊，特教生們在講師的引導下，不僅增進了自我認識與表達能力，也強化了求職所需的關鍵技巧與心理素質。此次活動不僅是一次職場演練，更是一場認識自我、學習突破與培養自信的歷程。活動結束後同學皆回饋表示「知道自己的面試需調整處。」有同學則表示：「比較了解到在面試時應該怎麼樣表現可以更好，還有履歷怎麼寫能更好」。更有人表示：「一開始還沒模擬面試之前，我感到我的心臟在跳動，似乎不曉得面試過程如何。然而，在面試過程中，面試官不但很善良，還會推薦我一些增強個人專長的方法，讓我更有動力去實現此事。總之，今天模擬面試活動我收穫了不少。」